



SeduzioneAttrazione.com

TECNICHE DI SEDUZIONE PER CONQUISTARE UNA DONNA



Serie Ambra

# **Seduzione:** i **37** errori più comuni

Gli **errori** più comuni che  
commettono gli uomini nella  
conquista di una donna e cosa fare  
**nella pratica** per eliminarli

# Indice

Indice		pag. 3
Prefazione		pag. 7
<b>Errori generali di comportamento</b>		<b>pag. 11</b>
I.	Vantarsi	pag. 12
II.	Fare la “scimmietta ballerina”	pag. 13
III.	Trattarla come se fosse superiore	pag. 14
IV.	Fare troppo o troppo presto il bravo ragazzo	pag. 15
V.	Provare a convincerla a parole	pag. 16
VI.	Aspettare che sia lei a portare avanti il gioco	pag. 17
VII.	Aver paura di prendere decisioni ed essere propositivo	pag. 18
VIII.	Farsi mettere i piedi in testa	pag. 19
IX.	Nascondersi dietro a sms e chat	pag.20

X. Essere ossessionato dalle solite donne pag. 21

Errori al primo incontro pag. 22

XI. Spendere per lei allo scopo di attrarla pag.23

XII. Gestire male lo spazio interpersonale pag. 24

XIII. Fare troppe domande: l'interrogatorio pag. 25

XIV. Dire troppo di sé troppo presto pag. 26

XV. Chiederle se ha il ragazzo pag. 27

XVI. Non vedere i suoi segnali di interesse pag. 28

XVII. Aspettare segnali di interesse troppo evidenti pag. 29

XVIII. Non dare emozioni rimanendo sul piano logico pag. 30

Errori riguardanti il modo di contattarla pag. 31

XIX. Pensare di poter fare sesso con il suo numero di telefono pag. 32

XX. Darle il proprio numero e non prendere il suo pag. 33

XXI. Prendere l'indirizzo e-mail, msn o ricontattarla solo su facebook pag. 34

XXII. Chiedere il suo numero di telefono ad un'amica in comune pag. 35

## Errori al primo appuntamento pag. 36

XXIII. Scegliere un primo appuntamento esagerato pag. 37

XXIV. Scegliere un luogo che limita la comunicazione pag. 38

XXV. Aspettare troppo per il primo bacio pag. 39

XXVI. Non mostrare interesse una volta usciti pag. 40

## Errori di linguaggio non verbale pag. 41

XXVII. Avere un linguaggio corporeo chiuso pag. 42

XXVIII. Parlare in modo frenetico pag. 43

XXIX. Parlare a voce troppo bassa pag. 44

## Errori avanzati pag. 45

XXX. Non rispondere bene ad un suo segnale di interesse pag. 46

XXXI.	Fare troppo “il figo” o “lo stronzo”	pag. 47
XXXII.	Prenderla troppo in giro	pag. 48
XXXIII.	Provare a sedurre ogni donna che si conosce	pag. 49
XXXIV.	Sfottere i propri amici per aumentare il proprio valore	pag. 50
XXXV.	Avere un delirio di onnipotenza	pag. 51
XXXVI.	Rimanere attaccati ad ancore emotive negative	pag. 52
XXXVII.	Assumere troppa responsabilità	pag. 53

Conclusioni	pag. 54
Licenza – Termini e condizioni d’uso	pag. 56

# Prefazione

Hai problemi con le donne?

Ti chiedi perché spesso tu non riesca a conquistarle?

Ti senti spesso dire “Non posso, ti vedo solo come un amico”?

Fai il gentile e non ottieni nulla?

Anch'io ero così e ho una notizia per te: **hai la possibilità di cambiare le cose perché la seduzione si può imparare**, non è nulla di magico: **si può veramente imparare a saperci fare con le donne.**

So cosa stai pensando: “Ma io non sono abbastanza bello/ricco/sicuro di me ecc. ecc.” ma la verità è che io ero messo molto peggio di te. Ero insicuro, non ci sapevo fare, non capivo le donne, non capivo cosa volessero e così finivo per essere rifiutato.

Poi con il tempo ho capito i miei errori, ho sperimentato, sono migliorato, e finalmente non ho più una singola preoccupazione in fatto di donne.

Ora ho la vita che ho sempre desiderato, da questo nasce il nickname “**Reborn**”, cioè “**Rinato**”.

Ora è giunto il **tuo momento**, il momento di **prendere in mano la tua vita in fatto di donne e cambiare le cose in meglio**.

Quindi, cosa fare nella pratica?

Nella pratica devi **prima capire cosa NON fare, e poi capire cosa fare**.

Una volta lessi una frase molto acuta: “**Compiere azioni uguali aspettandosi risultati diversi è sintomo di pazzia**”.

Sembra ovvio, ma allora perché moltissimi uomini si comportano sempre alla stessa maniera, facendo ripetutamente i soliti errori, e si aspettano che gli vada bene?

Semplicemente perché non sanno di sbagliare, quindi è necessario individuare gli errori.

Nella pratica la prima cosa su cui devi focalizzare la tua attenzione è **capire gli errori che stai facendo** per poi rimediare.



Poi ovviamente potrai usare delle tecniche di seduzione e attrazione ma la prima mossa è **non fare gli errori più comuni**. Sia chiaro: non è colpa tua se fai questi errori! Semplicemente nessuno te lo ha mai fatto notare, è ovvio che tu possa sbagliare!

Per tale motivo l'argomento di questo Report gratuito sono gli **errori più comuni che fanno gli uomini nella seduzione di una donna**, perché la cosa importante è capirli e non commetterli più. Successivamente potrai studiare specifiche tecniche di seduzione che trovi sul blog.

Di molti di questi errori ho già parlato negli articoli del blog [SeduzioneAttrazione.com](http://SeduzioneAttrazione.com).

Qui però trovi una lista **breve e ordinata** di modo tale da rendere il tutto più incisivo. Ho scritto poco per ogni errore rendendo il Report molto breve proprio per facilitarne la assimilazione.

Ma non è sufficiente capire gli errori: bisogna soprattutto risolverli. Per questo motivo ho messo anche **la soluzione ad ogni singolo errore**.

Inoltre, per ogni errore, se ho già scritto un articolo specifico in merito, **trovi il link all'articolo stesso**, nel caso tu voglia approfondire.

Se è tempo che leggi il blog molti errori non saranno nulla di nuovo per te, comunque non ti preoccupare, ho messo anche errori che ti possono interessare, cioè quelli che vengono fatti

**quando una persona inizia ad imparare la seduzione, quelli che chiamo errori avanzati.**

Per finire, ringrazio le persone che mi hanno aiutato in questo progetto, le ringrazio per il loro supporto, sia tecnico che personale, e per il solo fatto di esistere.

Grazie di cuore anche a te che leggi, spero che questo Report possa essere l'inizio della tua nuova vita, come seduttore, ma soprattutto come Uomo.

**Reborn - [SeduzioneAttrazione.com](http://SeduzioneAttrazione.com)**

# **E**rrori generali di comportamento

Questi sono gli errori più comuni nel comportamento generale degli uomini.

In altri termini la maggioranza degli uomini, quando cerca di sedurre una donna, **in qualunque momento si trovi della seduzione**, commette gli errori che seguono.

# Vantarsi

Molti uomini pensano che vantarsi serva a conquistare una donna, per questo motivo lo fanno spesso. In realtà ciò che fanno **è uccidere sul nascere l'attrazione: vantarsi**, in maniera esplicita o implicita, **annulla immediatamente l'attrazione** perché **è indice di bassa autostima**.

In altri termini se ti vanti significa che pensi di non essere all'altezza della donna con cui stai parlando, di conseguenza elenchi cosa hai fatto o cosa possiedi, per compensare questa tua presunta mancanza.

**Soluzione**: non elogiarti, non mettere in mostra cosa possiedi e non elencare le cose che fai o hai fatto. Soprattutto, non pensare di aver bisogno di tutto questo per conquistare una donna, **lascia che sia la tua personalità, non le cose che hai o fai, a parlare per te.**

Articolo approfondito: [\*Vantarsi: non farlo mai!\*](#)

## Fare la “scimmietta ballerina”

Il fare battute e scherzare sono azioni utili alla conquista di una donna. C'è però un pericolo: che il vero obiettivo che ti spinge a scherzare sia il **farla ridere per cercare la sua approvazione**.

Un uomo naturalmente divertente e sicuro di sé fa le battute perché in primo luogo **divertono sé stesso**, e **poi** gli altri. Al contrario una persona insicura cercherà di far ridere per elemosinare l'approvazione altrui, cioè farà la **scimmietta ballerina che fa lo spettacolo per far divertire gli spettatori (in questo caso: la spettatrice)**.

**Soluzione**: Se ti rendi conto che dopo una battuta stai troppo attento alla reazione che la battuta stessa ha su di lei, smettila! Inizia invece a scherzare e ridere per te stesso, per divertirti insieme agli altri, non per far divertire gli altri.

Articolo approfondito: [Sei una “scimmietta ballerina?”](#)

# Trattarla come se fosse superiore

Una donna vuole sentirsi speciale, vuole essere messa su un piedistallo in questo senso, non nel senso che un uomo si debba inginocchiare ai suoi piedi, cioè **non vuole assolutamente sentirsi superiore all'uomo.**

Vuole invece un vero uomo che sappia come farla sentire donna, cosa può farsene di uno che si sente **inferiore a lei**? Nulla! Anzi, le può essere utile per una sola cosa: per usarlo allo scopo di ottenere dei favori, ma non credo che questo sia il tuo obiettivo.

**Soluzione**: Realizza che lei non è superiore, e che nel momento stesso in cui la farai sentire tale **la sua attrazione svanirà**. Guarda i tuoi comportamenti e chiediti: **mi comporto così perché penso che lei abbia più valore di me?**

Articolo approfondito: [Non trattare una donna come se fosse superiore a te... lo fanno già in molti!!!](#)

# Fare troppo o troppo presto il “bravo ragazzo”

Fare **troppo e fin da subito il bravo ragazzo** non ti aiuterà di certo a conquistare una donna ma **ti farà finire in zona amicizia**. Fare l'uomo sensibile, serio, e che tiene a lei sono tutte cose che vanno bene **dopo** che è scattata la scintilla, cioè quando c'è già attrazione, non prima.

Facendo il bravo ragazzo fin da subito **finirai direttamente in zona amicizia**, cioè quando ci proverai seriamente ti sentirai rispondere: “Ti vedo solo come un amico”.

**Soluzione**: se noti che stai cercando di fare troppo e troppo presto il sensibile, quello serio e profondo, fermati! Tieni tutte queste tue qualità **per dopo**.

Articolo approfondito: [Il “bravo ragazzo” e la seduzione: saltando una fase si finisce in zona amicizia](#)

# Provare a convincerla a parole

Molti uomini provano spesso a convincere le donne del perché con loro starebbero bene, così **elencano le motivazioni a loro favore**. Nulla di più sbagliato!

L'**attrazione non nasce dalla logica**, non nasce dal capire razionalmente i motivi per cui dovremmo stare con una persona, nasce invece da qualche cosa di **illogico e irrazionale**. Non si sceglie di essere attratti, si è attratti e basta.

In altri termini, prima siamo attratti e **poi giustifichiamo razionalmente** questa nostra sensazione.

**Soluzione:** non “lavorare di logica” nella seduzione. Quanto ti scopri a spiegare razionalmente perché lei dovrebbe o non dovrebbe stare con te, fermati!

Articolo approfondito: [Convincere una ragazza: perché non devi fare questa cazzata](#)



# Aspettare che sia lei a portare avanti il gioco

Molti uomini per timore **aspettano che sia la donna a fare qualcosa per far funzionare la seduzione**. Lei invece **vuole un uomo che si prenda le proprie responsabilità**, che sappia ciò che vuole e che mandi avanti l'interazione facendo accadere le cose.

Una donna **non vuole mai avere la responsabilità di ciò che accade in ambito seduttivo**, perché **non vuole sentirsi**, ed essere giudicata, come “una facile” o “una puttana”.

**Soluzione**: porta avanti le cose, fai sempre la prima mossa, e vedrai che lei troverà estremamente attraente questo tuo modo di agire.

Articolo approfondito: [5 modi per guidare la seduzione e non farla sentire “una facile”](#)

# Aver paura di prendere decisioni ed essere propositivo

Dalla vecchia tirannia maschile (uomo padrone e donna casalinga che doveva stare zitta) siamo passati all'estremo opposto, e neanche questo va bene.

Perché è vero: in una coppia ci deve essere democrazia, uomo e donna sono allo stesso livello, ma è anche vero che **le donne amano un uomo propositivo**, un uomo che sa **prendere le decisioni** senza dover chiedere sempre.

**Soluzione:** smettila di **chiedere sempre**. “Cosa vuoi che facciamo questa sera? “Vuoi che passi a prenderti?” “Posso baciarti?” BASTA! **Sii uomo e prendi delle decisioni**, se lei non è d'accordo al massimo ti dice di no e a quel punto ne potete parlare in maniera democratica, ma sii sempre il primo a proporre.

## Farsi mettere i piedi in testa

Quando una donna si comporta male, **accettare questo suo comportamento** porterà solo cose negative perché:

- in questo modo lei continuerà a farlo
- la sua attrazione nei tuoi confronti si annullerà

Una donna, come qualunque altro essere umano, proverà a varcare i limiti di ciò che può o non può fare per vedere le reazioni delle persone che le stanno accanto. Se una persona la lascerà fare senza dire nulla sicuramente la sua considerazione per questa persona diminuirà, se invece **le farà presente che non accetta questo tipo di comportamento**, in modo educato ed **imperturbabile**, la sua stima di questa persona aumenterà.

**Soluzione**: quando una donna, così come qualunque altra persona, varca dei limiti che non deve oltrepassare, faglielo presente, ma senza scomporsi.

## Nascondersi dietro a sms e chat

Con l'avvento del nuovo millennio l'uso di sms e servizi di messaggistica istantanea (soprattutto msn e la chat di facebook) hanno avuto un incremento preoccupante.

Perché è vero, spesso, soprattutto gli sms, sono comodi per scambiarsi informazioni veloci, ma vengono anche usati per **paura di esporsi in un confronto faccia a faccia**. Ovviamente tastare il terreno con una donna, cioè vedere se le piaci, fa molta meno paura via sms o chat, ma allo stesso tempo non è di certo un comportamento da uomo, e lei in fondo lo sa.

**Soluzione**: non esagerare con l'uso di questi strumenti nella seduzione. Per le cose importanti, come il flirtare, **preferisci l'incontrare di persona la donna che ti piace**, non ti riparare dietro ad uno scudo telematico. Puoi certamente usare sms e chat ma solo se questi sono la ciliegina sulla torta di una seduzione fatta bene, non la torta stessa.

# Essere ossessionato dalle solite donne

Come è possibile che molti uomini **siano ossessionati sempre dalle solite 2-3 donne** che considerano speciali?!

Queste donne sono veramente speciali o c'è qualche cosa sotto?

Il meccanismo è questo: se nella tua vita non ci sono molte donne le tue possibilità di trovarne una diminuiscono drasticamente, così la natura fa nascere in te **l'ossessione di una singola donna** (di solito una tua amica) e ti fa credere che lei sia speciale per fare in modo che tu sia spinto a riprodurti, così che i tuoi geni non vengano “buttati via” (ricorda che tu per la natura devi sopravvivere e riprodurti). Ma se il tuo obiettivo è **essere felice** dovrai comportarti **in modo diverso**.

**Soluzione:** realizza che il mondo è pieno di donne, assumi una mentalità d'abbondanza invece che di scarsità. Provacì con altre donne.

# Errori al primo incontro

Il primo incontro è **cruciale**, molti pensano che non lo sia e quindi si perdono in corteggiamenti lunghissimi che non portano a nulla.

In realtà, nei primi minuti di interazione **si costruisce tutto ciò che verrà dopo**.

Attenzione: a meno che tu non conosca una ragazza via internet, il primo incontro non è il primo appuntamento. Se la prima volta che incontri una donna te la cavi bene, il primo appuntamento sarà facile come bere un bicchier d'acqua.

# Spendere per lei allo scopo di attrarla

Lo dico chiaramente: **spendere soldi per una donna non la attrarrà**. Parlo ad esempio di offrire da bere fin dal primo istante che la conosci, farle regali quando non è ancora scattata la scintilla, e pagarle cene esagerate.

Questo non significa che tu debba fare il cafone: se esci con una donna è giusto che tu ti offra di pagare, ma questo è un semplice segno di gentilezza, ben diverso dal pagarle da bere **appena l'hai conosciuta**, o spendere **grosse cifre** per lei.

**Soluzione**: paga per lei solo dopo che l'hai conosciuta a sufficienza, e solo come gesto cortese. Non spendere mai grosse somme se lo scopo è impressionarla o elemosinare la sua approvazione.

Articolo approfondito: [\*Galanteria e seduzione: un legame sopravvalutato\*](#)

# Gestire male lo spazio interpersonale

Ogni persona ha uno spazio personale, cioè uno spazio in cui possono entrare solo certe persone che conosce bene come ad esempio amici e parenti. **Invadere troppo presto questo spazio personale**, cioè avvicinarsi troppo e troppo presto a lei, **la farà sentire a disagio**, e **una donna a disagio è molto difficile da attrarre**.

D'altra parte anche **stare troppo distante** è sbagliato perché le farà capire che c'è qualche cosa che ti intimorisce in lei.

**Soluzione**: Pensa alla distanza che mantieni da una persona che non conosci ma ti sta simpatica: ecco, quella è la distanza da tenere con una donna appena conosciuta.

Articolo approfondito: [Spazio personale o interpersonale](#)



# Fare troppe domande: l'interrogatorio

E' un classico: quando un uomo parla con una donna per la prima volta spesso **le fa troppe domande** perché non sa cosa dire. In questo modo primo mette pressione su di lei e in secondo luogo non porta valore alla conversazione.

Certo è vero, alle donne piace parlare, ma tenere in piedi da sole una conversazione con una persona appena conosciuta è un altro discorso!

**Soluzione**: dopo che hai fatto una domanda, **parla tu dell'argomento che hai toccato**, e poi **collegati ad esso** per rendere la conversazione fluida e non bloccarla mai.

Articolo approfondito: [\*L'interrogatorio: la tecnica avanzata per annoiare una donna in 5 secondi\*](#)

# Dire troppo di sé troppo presto

Questo è lo scenario: conosci da pochi minuti una ragazza **ed inizi a dire tutto di te**, magari anche cose molto personali.

Questo dà l'idea di una "svendita totale", dove si vende tutto, subito, e a poco prezzo. Come sarà la percezione del valore degli oggetti venduti?!

Gli oggetti verranno percepiti di **scarso valore**, e tu sarai percepito allo stesso modo se ti comporti così.

**Soluzione**: non dire tutto subito di te stesso, **trattati come una persona di valore**. Con il tempo potrai mostrarti completamente ma solo a persone che se lo meritano. E una donna non se lo deve meritare per la sua bellezza, ma per il suo carattere.

## Chiederle se ha il ragazzo

Una donna non vuole mai sentirsi “una facile”, per questo motivo è **veramente stupido chiedere se ha il ragazzo**.

Spesso infatti ti risponderà di sì solo perché se rispondesse “no” potrebbe essere percepita come una che ci sta subito e ti facilita le cose.

**Soluzione: non chiedere mai se ha il ragazzo**. Se ce l’ha è probabile che te lo dirà lei, ma se ce l’ha e non te lo dice spesso significa che le piaci.

# Non vedere i suoi segnali di interesse

Una donna quando prova attrazione per una persona manda dei **segnali di interesse**, segnali che si possono notare inconsciamente (come accade di solito) o consciamente.

In problema è che di solito l'intuito dell'uomo non è abituato a leggere bene questi segnali, per questo motivo spesso si perdono moltissime opportunità.

**Soluzione**: impara a leggere in maniera conscia i segnali di interesse, impara a notarli, poi quando il tuo intuito sarà allenato potrai lasciar fare tutto a lui in automatico. Per una lista dettagliata dei segnali di interesse leggi l'[articolo approfondito](#).

Articolo approfondito: [Come capire se piaci: segnali di interesse femminile o segnali di attrazione](#)

# Aspettare segnali di interesse troppo evidenti

Raramente una donna ti manderà segnali di interesse molto evidenti per farti capire che le piaci, nella maggior parte dei casi ti lancerà **solo piccoli segnali**. Il motivo è che non vuole passare per “una facile”, soprattutto davanti ad altre persone.

Aspettare che **lei ti mostri il suo interesse in maniera palese** non ti porterà a nulla di buono.

**Soluzione:** rischia di più, lanciati, al massimo ricevi un “no”. Ricorda che se aspetti troppo una donna penserà che non hai il coraggio di provarci seriamente e perderà interesse verso di te.

# Non dare emozioni rimanendo sul piano logico

Per conquistare una donna **dobbiamo farle provare delle emozioni**, emozioni molto intense.

La seduzione ha poco a che fare con la logica.

La logica, la razionalità, sono risorse utilissime se usate al momento giusto, ma nelle prime fasi dell'interazione non vanno usate troppo perché **spezzano il flusso emotivo** spingendo l'interazione su un piano diverso.

Quindi: la prima conversazione **non deve essere *troppo* logica**.

**Soluzione**: scherza, flirta, fai battute, mantieni la conversazione leggera. Più la conversazione va avanti, più potrai mostrare anche la tua parte logico-razionale.

# **E**rrori riguardanti il modo di contattarla

Dopo che hai conosciuto una donna che ti piace **nascerà la necessità di ricontattarla.**

Ci sono modi giusti e modi sbagliati per farlo, e se sei riuscito ad attrarla sarà un vero peccato rovinare tutto a causa di un errore nel finale.

# Pensare di poter fare sesso con il suo numero di telefono

Il numero è un mezzo, non un fine. Molti uomini pensano che il numero sia qualche cosa di grande valore, ma se non c'è attrazione il numero vale meno di zero. Si sentono approcci di persone che dopo aver scambiato due parole, e **senza aver attratto la ragazza, le chiedono il numero**. Probabilmente lei non lo darà, e se lo darà sarà solo per levarsi dagli impicci e di sicuro non risponderà una volta che verrà richiamata. Non puoi fare sesso con il numero di telefono di una ragazza!

**Soluzione**: se vuoi che ti risponda al telefono quando la richiamerai devi **prima creare attrazione, poi conoscerla meglio, e solo dopo prendere il suo numero**.

Articolo approfondito: [Non puoi fare sesso con il numero di telefono di una donna](#)



# Darle il proprio numero e non prendere il SUO

Se lasci il tuo numero **senza prendere il suo** è probabile che lei non ti richiami più, anche se le piaci.

Certo, è possibile che ti richiami, ma improbabile, quindi: perché rischiare?!

Una ragazza non vuole sentirsi “una facile”, non vuole prendersi la responsabilità di ciò che accade nella seduzione, per questo motivo anche se c’è attrazione tra di voi e ha il tuo numero, **è probabile che non ti richiamerà.**

**Soluzione:** chiedile sempre il suo numero e poi falle uno squillo così che lei abbia il tuo. Per sapere come prendere il numero con successo leggi l'[articolo approfondito](#).

Articolo approfondito: [E' meglio lasciare il numero di telefono o prenderlo?](#)

## Prendere l'indirizzo e-mail, msn o ricontattarla solo su facebook

Il modo più sicuro di contattare una ragazza è attraverso il telefono. Le **possibilità che non ti risponda usando altri mezzi sono molto maggiori.**

Per e-mail, può non risponderti perché il tuo messaggio viene bloccato come spam, o mandato nella casella di posta indesiderata, o magari lei semplicemente non legge le e-mail!

Via msn? Ci sono moltissime persone che ce l'hanno ma non lo usano! Facebook è un po' più sicuro, ma le telefonate vanno comunque meglio.

**Soluzione:** prendi il suo numero di telefono, poi se vuoi puoi prendere anche altri contatti, ma prendi **sempre** il numero. Per farlo nel miglior modo possibile, leggi [questo articolo](#).

# Chiedere il suo numero di telefono ad un'amica in comune

Farsi dare il numero di telefono da un'amica (o da una persona) in comune è veramente da sfigati.

Se non hai il fegato di chiederle il numero, come pensi di poter fare tutto il resto?!

**Soluzione:** chiedile sempre il numero direttamente, non fare mai mosse attraverso terze persone.

Articolo approfondito: [\*Farsi dare il numero di telefono da un'amica? Per favore non fatelo!!!\*](#)

# **E**rrori al primo appuntamento

Il primo appuntamento è **molto più semplice di quello che la gente pensa.**

E' impressionante come la maggior parte degli uomini riesca a fare degli errori grossissimi su una cosa che potrebbe tranquillamente andare liscia come l'olio.

# Scegliere un primo appuntamento esagerato

L'immaginario collettivo ha creato quest'idea del primo appuntamento **a cena fuori**. Perché? Perché fare qualche cosa di così impegnativo? Se tra di voi c'è poco feeling e la conversazione va in stallo, siete comunque incollati lì, non potete di certo alzarvi nel bel mezzo della cena!

Mettiti nei suoi panni, magari ti conosce da poco, esce con te perché le piaci ma vuole sapere di più sul tuo conto: questo è lo scenario più comune. Se la portassi fuori a cena **metteresti troppa pressione sull'incontro**, pressione su di te e pressione su di lei, e potrebbe anche rifiutarsi di fare qualche cosa di così impegnativo.

**Soluzione:** al primo appuntamento non fare cose impegnative, scegli invece **un appuntamento tranquillo**: un caffè, un aperitivo, bere qualcosa insieme ecc. ecc.

# Scegliere un luogo che limita la comunicazione

Anche questo è frutto dell'immaginario collettivo, probabilmente di qualche film americano, ma **l'andare al cinema al primo appuntamento** è veramente stupido.

Vi dovete conoscere, **dovete comunicare**, perché andare a vedere un film?!?!

Ma non solo il cinema è sbagliato, anche andare in **altri luoghi dove è difficile comunicare** come ad esempio i locali troppo rumorosi.

**Soluzione:** prima di scegliere un luogo per l'appuntamento chiediti: “Sarà facile parlare?”

# Aspettare troppo per il primo bacio

Scommetto che hai presente la scena: primo appuntamento che va bene, ma ti chiedi per tutto il tempo se sarebbe il caso di baciarla o no... e intanto il tempo passa e la tensione sale.

Sì perché più passa il tempo più lei si chiederà se e quando la bacerai, quindi non solo tu sarai un po' agitato, anche lei lo sarà, il che renderà il momento del bacio non proprio confortevole. E poi, aspetta aspetta, arriva il momento di salutarsi e a quel punto provi a baciarla, in pratica nel **momento di massimo discomfort!**

**Soluzione: se aspetti troppo il momento perfetto quel momento non arriverà mai**, guardala negli occhi, avvicinati e baciala!

Articolo approfondito: [Il momento del primo bacio: 5 motivi per non aspettare a baciare una donna](#)

## Non mostrare interesse una volta usciti

Molti uomini hanno **paura di mostrare interesse**, ma **soprattutto al primo appuntamento l'interesse va mostrato.**

Se non lo fai lei capirà che **non sei fiero dei tuoi bisogni**, temi di mostrare cosa vuoi veramente, che non è parlare con lei, è avere un rapporto di tipo sentimentale / sessuale con lei!

Ormai le carte sono in tavola, siete usciti insieme, è ovvio che tu sia interessato a lei, non devi nascondere.

**Soluzione**: mostra il tuo interesse, con i gesti e con le parole, non fare l'amicone o finirai in zona amicizia.



# **E**rrori di linguaggio non verbale

Non possiamo non comunicare, e infatti continuiamo a farlo. E ormai è noto che il linguaggio non verbale comunica di più di quello verbale.

In altri termini come ti muovi ed il modo in cui parli (velocità, intonazione, volume ecc. ecc.) **comunicano di più di te di ciò che dici.**

Di conseguenza correggere grossi errori a livello non verbale **porta subito grandi risultati.**

# Avere un linguaggio corporeo chiuso

Tutti i gesti che indicano chiusura verso il mondo esterno sono assolutamente controproducenti.

Stare con le spalle chiuse, tenere le gambe strette e le braccia conserte, sono i gesti più vistosi che indicano chiusura.

Il messaggio che mandi è che c'è qualche cosa che ti infastidisce, che ti impaurisce, o che semplicemente non ti piace.

**Soluzione**: nella maggior parte dei casi è utile che tu tenga un linguaggio corporeo aperto.

Articolo approfondito: [Come diventare più bello in 10 secondi: le 6 cose da cambiare del tuo linguaggio corporeo.](#)

## Parlare in modo frenetico

Quando **parli troppo velocemente**, soprattutto quando arrivi a fine frase con il fiato corto, dai la netta impressione:

- di essere agitato
- di aver paura di non riuscire a dire tutto ciò che hai in mente
- di prendere troppo seriamente quello che hai da dire

**Soluzione:** se parli velocemente va benissimo, ma parlare **troppo** velocemente ti farà passare per uno sfigato. Rallenta e **prenditi il tuo tempo**, gli altri ti seguiranno molto più volentieri.

Articolo approfondito: [Mostrare sicurezza nella comunicazione: verbale, paraverbale e linguaggio corporeo](#)

## Parlare a voce troppo bassa

Ce lo hanno insegnato da piccoli, urlare è maleducazione.

Questo è vero, ma è anche vero che **molte persone parlano a voce troppo bassa**.

Nota come il volume della voce delle persone vari a seconda dell'ambiente in cui si trovano: se è un ambiente in cui si trovano a loro agio parleranno con un buon volume, se invece si trovano a disagio parleranno a voce più bassa.

Il problema è che molti si sentono spesso a disagio e quindi parlano sempre a voce troppo bassa, oppure è una semplice questione di abitudine.

**Soluzione: esercitati a parlare a voce più alta.** All'inizio ti sembrerà di urlare, non ti preoccupare, è normale, semplicemente non ci sei abituato. Una volta che sarà diventata un'abitudine ti sentirai molto meglio perché ti esprimerai in un modo che ti **soddisfa maggiormente**.

# Errori avanzati

Non è possibile concentrarsi su tutto subito, è molto più utile lavorare migliorando **poche cose alla volta**.

Prima è meglio correggere **gli errori più grossolani**, e poi quelli più difficili da individuare, soprattutto per una persona poco esperta. Il mio consiglio, se sei nuovo dell'apprendimento della seduzione, è di dare un'occhiata alle pagine che seguono, ma di non pensarci troppo, almeno per ora. Quando avrai corretto gli errori precedenti potrai focalizzarti su questi. Non è necessario che tu li capisca subito, quando inizierai a migliorare con le donne tutto sembrerà più chiaro.

Al contrario, se è da un po' di tempo che studi la seduzione, è possibile che tu stia facendo alcuni di questi errori avanzati.

# Non rispondere bene ad un suo segnale di interesse

Questo è un errore molto comune che nasce nel momento in cui una donna ti manda segnali di interesse e tu a tua volta **non rispondi con un segnale di interesse**.

In questi momento lei **si espone**. Ricorda: **nessuna donna vuole passare per “quella facile”**, quindi nel momento in cui si espone ciò che chiede in cambio è una tua reazione positiva, cioè **un tuo segnale di interesse**. Se invece di darle un segnale di interesse non **le dai nulla “di ritorno”** lei ad un certo punto smetterà di mostrarsi interessata. E' il caro vecchio detto “Se tiri troppo, la corda finisce per spezzarsi”.

**Soluzione**: ad un suo segnale di interesse rispondi con un segnale di interesse, magari non subito, ma ad un certo punto devi mostrarti interessato.

## Fare troppo “il figo” o “lo stronzo”

Quando un uomo si è comportato per molto tempo da zerbino con le donne, quando per molto tempo ha elemosinato la loro approvazione, può capitare che una volta che inizi ad imparare la seduzione **si metta a fare troppo “il figo” o “lo stronzo”**.

E' una **manovra di compensazione eccessiva**, cioè compensa la sua vecchia mancanza esagerando nel senso opposto: se prima era troppo sfigato, ora fa troppo il figo.

Questo le donne lo sentono, perché chi esagera in questi aspetti del proprio carattere in realtà **nasconde delle mancanze**.

**Soluzione:** abbia consapevolezza di come ti comporti, se noti che guardi le donne dall'alto in basso e fai troppo il figo, smettila!

## Prenderla troppo in giro

Noi italiani siamo dei maestri nel prenderci in giro a vicenda, tra amici e con le donne.

Nella seduzione prendere in giro una donna funziona, ma **solo se fatto con moderazione**, se esageri **rischi di farla arrabbiare o per passare per una persona immatura**.

Inoltre quando esageri sembra che tu voglia **aumentare il tuo valore ai suoi occhi tramite l'abbassamento del suo valore**, e questo è un po' patetico.

**Soluzione:** calibra la presa in giro a seconda della situazione e della donna che ti trovi di fronte. Al **primo segno di vero fastidio** da parte sua smettila subito.



# Provare a sedurre ogni donna che si conosce

Provarci con tutte le donne che “ti capitano a tiro” non è un atteggiamento da vero uomo.

Capisco che devi imparare, capisco anche che finalmente hai capito come funzionano le cose con le donne, ma non “giocare” sempre con loro.

Ricordati che ci sono i momenti per sedurre e i momenti per starsene tranquilli e godere semplicemente della loro compagnia.

**Soluzione**: se non lo fai più, impara a trascorrere del tempo con le donne in maniera completamente normale e rilassata, cioè da amici.

# Sfottere i propri amici per aumentare il proprio valore

Quando un uomo si è sentito spesso prendere troppo in giro dagli amici, o comunque si è sentito in qualche modo inferiore, nel momento in cui impara ad essere un po' più sicuro di sé è possibile che cada nell'estremo opposto.

Inizierà a **sfottere i suoi amici**, soprattutto in presenza di donna che vuole sedurre, di modo tale da aumentare il proprio valore tramite l'abbassamento di quello degli altri.

**Soluzione:** realizza che lo sfottere le persone che ti circondano porterà in primo luogo a **reazioni negative da parte loro**, e in secondo luogo questo tuo modo di agire **sarà percepito dalla donne che vuoi sedurre come un comportamento infantile**. Ben diverso è il prendersi in giro tra amici per ridere, in questo caso **tutti** si divertono.

## Avere un delirio di onnipotenza

Finalmente riesci a creare attrazione in moltissime donne. E come ti senti? Ti senti un gran figo.

E' una cosa normale, ma ciò non significa che sia sano per la tua crescita. In questa fase spesso ti può capitare di sentirti al settimo cielo, soprattutto quando ricevi segnali positivi, ma **nel momento in cui ne ricevi di negativi la tua autostima vacilla.**

In altri termini: **sei condizionato dalla reazione delle donne nei tuoi confronti.** Se sono positive ti senti bene, se sono negative ti senti male. In questo modo sei tornato al punto di partenza perché fai la stessa cosa di quando non ci sapevi fare: **cerchi l'approvazione femminile.**

**Soluzione:** slegati dall'immagine del seduttore come uomo capace di sedurre chiunque. **Non farti influenzare dalle reazioni che le donne hanno nei tuoi confronti.**

# Rimanere attaccati ad ancore emotive negative

Nel momento in cui inizi a trasformarti ci sono **due persone** che lottano dentro di te. Il tuo vecchio io, quello timido e insicuro di cui ti vuoi liberare, e quello nuovo, forte e pieno di energia, che vuoi far crescere.

Certe cose, certi ambienti, certi contesti, ma soprattutto certe persone, possono fare da **ancore emotive negative**. Un'ancora ti tiene fermo e non ti permette di viaggiare. Allo stesso modo un'ancora emotiva negativa non lascia andare il tuo vecchio io.

**Soluzione:** chiediti cosa genera in te le sensazioni di cui ti vuoi liberare? Di solito è una ex-ragazza, o un'amica che non riesci a sedurre. Una volta che lo hai capito chiediti: “Vale la pena compromettere tutta la mia vita futura per quest'ancora?”

Articolo approfondito: [Lascia andare le tue ancore emotive negative](#)

## Assumere troppa responsabilità

All'inizio un uomo pone troppa poca responsabilità su sé stesso, e quindi pensa di essere impotente riguardo alla sua capacità di cambiare le cose e raggiungere i suoi obiettivi in fatto di donne.

“Quella se la tira” “Quella è una stronza” “Quella è una suora” e non si rende conto che queste sono solo scuse per non agire o per giustificare un fallimento.

Poi capisce di avere il potere di creare la vita che ha sempre desiderato ma... ma in un delirio di onnipotenza **si attribuisce troppo potere e troppa responsabilità di ciò che accade** e **ogni volta** che una donna non ci sta pensa di esser il solo responsabile del fallimento.

**Soluzione:** realizza che hai il potere di fare ciò che vuoi ma allo stesso tempo ci sono migliaia di variabili che non puoi controllare. Il controllo totale sulla situazione **è solo una stupida illusione.**

# Conclusioni

Hai appena compiuto il primo e più importante passo per avere successo con le donne, solo questo ti dà già un grandissimo vantaggio rispetto al 99% degli uomini là fuori.

Ora che hai iniziato il percorso perché fermarti e ritornare ai tuoi precedenti modi di fare?! Se commettevi degli errori, **perché tornare a farli?!**

Ci sono dei momenti nella vita di ognuno di noi che possono cambiare radicalmente il nostro futuro.

In questi momenti abbiamo **la facoltà di fare certe scelte che possono dirigere la nostra vita su strade molto diverse tra loro.**

Come accadde a me tempo addietro, come è accaduto a molte persone che conosco, così ora è arrivato il **tuo** momento di scegliere se vuoi **tornare a fare gli stessi errori di un tempo** e finire con la prima donna che “ti capita sotto mano” **solo perché non hai possibilità di**

**scegliere di meglio**, o se invece vuoi veramente vivere la vita che hai sempre desiderato, e avere finalmente il potere di scegliere la donna o le donne che vuoi.

Se scegli di prendere in mano la tua vita ti aspetto sul mio blog. Ricordati che sei sempre il benvenuto.

Reborn - [SeduzioneAttrazione.com](http://SeduzioneAttrazione.com)

Ottobre 2009

P.S. Puoi inviare questo report a chi vuoi, a patto che tu lo faccia gratuitamente, che non lo alteri e che tu non lo rivenda. Se vuoi saperne di più leggi la Licenza nella pagina seguente.

# Licenza – Termini e condizioni d'uso



- SeduzioneAttrazione.com – Anno 2009

Creative Commons Attribuzione-Non commerciale-Non opere derivate 2.5 Italia

## Sei libero di:

di riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare quest'opera

## Alle seguenti condizioni:

**Attribuzione.** Devi attribuire la paternità dell'opera nei modi indicati dall'autore o da chi ti ha dato l'opera in licenza e in modo tale da non suggerire che essi avallino te o il modo in cui tu usi l'opera.

**Non commerciale.** Non puoi usare quest'opera per fini commerciali.

**Non opere derivate.** Non puoi alterare o trasformare quest'opera, ne' usarla per crearne un'altra.

- Ogni volta che usi o distribuisi quest'opera, devi farlo secondo i termini di questa licenza, che va comunicata con chiarezza.
- In ogni caso, puoi concordare col titolare dei diritti utilizzi di quest'opera non consentiti da questa licenza.
  - Questa licenza lascia impregiudicati i diritti morali.